Bruksanvisning Lyftselar

Total Högryggsele Akutsele

Pernova hjälpmedel AB
Swedish assistive Technology



Hela Pernovas sortiment av lyftselar är av typen Ögle eller Loopsele. Det finns vissa kriterier och situationer som måste uppfyllas när man ska kombinera en sele med ett annat fabrikats lyftbygel. Det är där vi kallar ”Interface” det vill säga där man delar av ansvarsfrågor.

Generellt med en lyftsele av Loop eller Ögletyp kan man kombinera med andra lyftbyglar mellan bredderna på lyftkrokar från 300 till 700mm, det finns teorier om att man har ca 80% av användandet är i storlekarna från Small till XLarge som anses vanligaste förekommande och det är där man kan göra säkra kombinationer. Har man mindre eller större lyftselar ska man alltid rådfråga tillverkaren av lyftselen om råd i de fall man är osäker.

2026-10-20 Rev.2

Produktbeskrivning - om Pernova högryggselar

Pernovas högryggselar har funnits längre än de flesta på den svenska marknaden som är välbeprövade. Alla Pernova Hjälpmedels lyftselar är av ögle eller loop typ. Det vill säga tack vare kantbandens sömnad konstruerar man öglor i ändarnas huvuddel och bendelar som används till lyftbygelns krokar som är en viktig säkerhetsdetalj. Lyft aldrig våra selar med något annat än lyftbyglar av kroktyp.

Pernova högryggselar har två olika materialer. Vi beskriver dessa som högryggselar T-(Trebo) version och högryggselar Total i polyester.
högryggselarna ger en upprätt sittställning och ger dessutom bra stöd för rygg och skuldror tack vare den förstyvade ryggen. Styvheten undviker också lyftselen att skrynkla ihop sig vid lyft som medverkar till onödigt tryck i ryggslutet om så sker. Brukarens armar hålls innanför lyftselen, bendelarna korsläggs och tack vare dom olika färgmarkerade öglorna kan man variera lutningen på selen

Specifika egenskaper

Högryggselens TOTAL har den egenskapen att vid fallolyckor, lyft från säng liggande eller andra horisontella lyftsituationerger TOTAL en korrekt "drag" vid start av lyftet -Först kommer huvuddelens drag sedan fortsätter lyftet med bendelens drag där då rumpan och benen kommer sist. Den inbyggda kudden ger en bekväm liggställning under hela lyftet och även när man kommer upp i sittande.

Daglig inspektion

Innan lyftselen används för första gången ska datum för första användningen antecknas på märketiketten med vattenfast penna.
Följande inspektion ska utföras dagligen före användande:

- Brukaren måste ha de kroppsfunktioner som krävs, särskilt viktigt vid användande av hygiensele som har större öppning än andra lyftselar.
- Se till att lyftselen passar för den lyftbygel som ska användas (Se tabell på sidan 4)
- Kontrollera att lyftselen inte har några synliga skador eller fransat sig.

Periodisk inspektion

Periodisk inspektion skall genomföras minst var sjätte månad. Tätare inspektioner kan krävas om lyftselen tvättas eller används oftare än normalt användande. Inspektion skall utföras av utbildad personal.

Storleksguide

Måtten i tabellen ska användas som referens. Vilken storlek som är lämplig beror på brukarens vikt, funktion och kroppsform. Mät brukarens trokanter, det vill säga från höftkula till höftkula. Viktigt att man mäter bakom stussen, inte framför och rygghöjd när brukaren sitter ner. Prova den sele som ligger inom mätvärdena.

Storlek	Art.nr.	Färgkod
XS	TL-7160	Vit
S	TL-7158	Röd
M	TL-7156	Gul
L	TL-7154	Grön
XL	TL-7152	Blå

Tvättråd

Kan tvättas upp till 90 grader celsius, rekommendationen ligger på 60 grader celsius. Använder man en högre temperatur förkortas lyftselens livslängd avsevärt. Det är nylontrådarna i sömanden som tar mest skada.

Kan torktumlas på låg värme.

Garantier

Våra lyftselar håller hög kvalitet, garantitiden är 2 år. Livslängden på en Pernova lyftsele är fem år förutsatt att den tvättas i max 60 grader och tvättas max 1 ggr i månaden under fem år.
Rekommenderas att byta ut lyftselen efter tre år om man är osäker på antal tvättar och hur frekvent användande man har.

Allmänt

Försäkran om överensstämmande

Pernova högryggsele med tillhörande tillbehör som beskrivs i detta dokument är CE-märkt enligt Europarådets direktiv om medicintekniska produkter MDR Medical Directive Regulations (EU) 2017/745, klass 1 och har testats enligt standarden EN ISO 10535 2021 med dess underliggande standarder.

Villkor för användning: Lyft och förflyttning av en person medför alltid vissa risker. Endast utbildad personal får använda den utrustning och de tillbehör som beskrivs i denna manual.
Senaste versionen av detta dokument finns på www.pernova.se

Viktigt

Denna manual innehåller viktiga säkerhetsvarningar och information om hur lyftselen och tillbehören ska användas.
I denna manual är brukaren den person som lyfts och assistenten är den person som hanterar och styr lyften/lyftet.

Allmänna säkerhetsåtgärder: Pernova lågryggsele är en lyftsele av ögletyp och som är utvecklad för att användas med en 2-punkts lyftbygel med krok men selarna kan även användas till lyftbygel av 4-punkts typ. Använd endast tillbehör och selar som är justerade att passa brukaren, graden av funktionshinder, kroppens beskaffenhet, vikt och hur man ska förflytta. Det är viktigt att lyftselen är utprovad för den enskilde brukaren och den tilltänkte situationen. Gör en bedömning om det behövs en eller flera assistenter, Planera lyftmomentet före lyft, så att det sker så tryggt och smidigt som möjligt. Tänk på att arbeta ergonomiskt.

Gör en riskbedömning och tillse att dokumentera.

Du som assistent är ansvarig för brukarens säkerhet.

Pernovas selar får endast användas för att lyfta personer. Använd aldrig selen för att lyfta någon typ av föremål.

Om den maximala belastningen SWL Safe Working Load är olika för lyftbygeln eller lyftselen eller annat lyfttillbehör ska alltid den lägsta maxbelastningen användas.

Förvaras ej i direkt solljus.

Teknisk data

Maximalt tillåten belastning
XXS - XL 250 kg

Material; Polyester, polyten samt bomull

A_ LYFTSELENS RYGGHÖJD

B- TROKANTERMÅTT (HÖFT TILL HÖFT)

Storlek	A	B
XS	64	38
S	80	42
M	94	37
L	108	45
XL	120	55
XXL	132	80

Förväntad livslängd:

Produkten har en förväntad livslängd på 1-5 år vid normal användning. Livslängden på produkten varierar beroende på användningsfrekvens, material, belastningsamt hur ofta den tvättas. Vid tvätt i högsta temperatur sker en snabbare förslitning av materialet då framförallt tråden i sömmarna.

Lyftbandsöglor:

Öglorna på lyftbandet gör att lyftselen kan fästas på lyftbygeln på olika sätt. Använd de öglor som känns bekvämast för brukaren.

Öglorna har olika färg och det skiljer 8,5 cm mellan varje ögla, detta möjliggör brukaren komma upp mera i sittande eller mera bakåtlutad.

Kombinationer mellan lyftbygel/lyftsele
2-Punktsbygel med krok

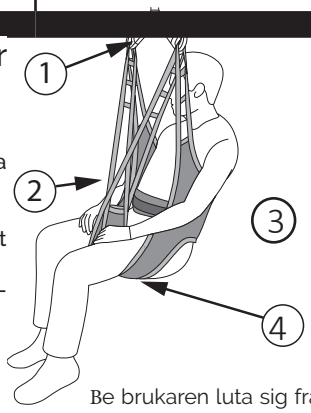
Lyftbygel-bredd cm	XS-S	M-L	XL-XXL
30-40	X	X	
40-60	X	X	X
60-72		X	X
4-punktsbygel	med krok		
30-40	X	X	
40-50	X	X	X
50-60		X	X
60-72			X

OBS!
Lyftbygel av kroktyp med annat fabrikat i kombination med Pernova lyftselar ska vara godkända enligt EN-ISO 10535 .

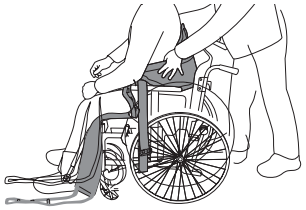
Storleksguide

Storlek	Brukarvikt kg	Bredd cm	Höjd cm
XS	17-25	31-38	60-70
S	25-50	35-42	70-80
M	45-95	37-47	80-95
L	90-165	40-51	95-100
XL	160-240	45-70	100-105
XXL	230-300	50-75	100-120

Kontrollpunkter för lyftsele



1. Att inte lyftbygel är för nära brukarens huvud
2. Benbanden är korsade
3. Selen ger tillräckligt mycket stöd åt huvudet
4. Att benstödet är placerat under brukarens lår utan veck



Be brukaren luta sig framåt och för ner selen bakom brukarens rygg, Är det bakåtsträvare med trånga utrymmen används med fördel Master care Sling vest (se bruksanvisning för den produkten på vår hemsida) tillse att ge brukaren det stöd hen behöver för en framåtlutning, Placera en hand och arm under brukaren framför dennes bröstkorg med att lägga handflatan motsvarande axel och hjälp till om brukaren har nedsatt bålstabilitet för att säkerställa att brukaren inte faller framåt. Tänk på din arbetsställning med att du böjer på knän och rak i ryggen.

Lyftet

Stå vid sidan av brukaren när du lyfter hen. Kontrollera att armar och ben inte hamnar i vägen för stol, säng eller liknande.

Lyft aldrig en brukare högre än nödvändigt för lyftets genomförande. Tänk på att inte, om golvlyft används, får stå i låst läge, lyften måste kunna självjustera sig i position.

Innan slutligt lyft

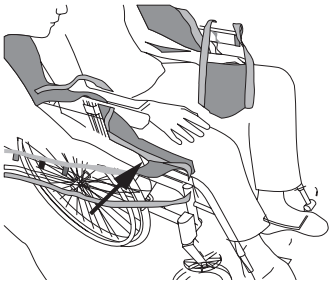
Kontrollera att lyftselen sitter på rätt sätt runt brukaren och att bandöglorna sitter som de ska i lyftbygelns krokar.

1. Påbörja lyftet och se till att lyftbanden sträcks utan att brukaren lyfts, stanna där ett slag.
2. Lyft brukaren och utför förflyttningen.
3. Var försiktig under förflyttningen, brukaren kan komma i gungning vid häftiga rörelserVar försiktig vid manövreringnära möbler eller likande så att inte brukaren slår emot dem.

Undvik mattor med lång lugg, höga trösklar, ojämna ytor eller andra hinder som kan blockera hjulen vid sväng. Lyften kan komma ur balans om den förs över sådana hinder vilket ökar risken för att lyften ska välta.
jobba inte fort, jobba långsamt och metodiskt.

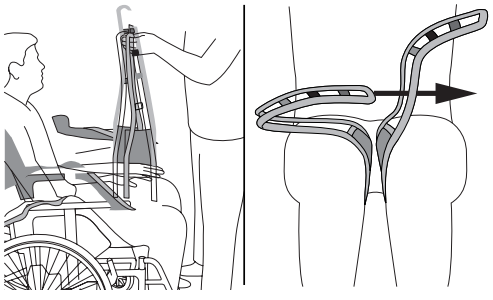


För ner bendelarna jämsmed sidorna av armstödet, dra ut en bendel itaget.



Placera dessa under låren på brukaren, är brukaren tryckkänslig används med fördel Mastercare Sling socks som kan träs på bendelarna alternativt föras under låret innan bendelarna går under låret (se bruksanvisning på Sling socks på vår hemsida).

Tillse att båda bendelarna är lika långa, korslägg bendelarna med att trä in ena delen in i den andra.





Brukaren måste vara vänd mot lyften vid lyft upp ur eller sänkning ner i stol/rullstol.



Lämna aldrig en brukare utan tillsyn i en lyftsituation.



Använd inte lyften för att lyfta eller förflytta brukare från sluttande ytor.

När brukaren sänks ned till sittande kan följande tekniker användas för att brukaren ska hamna så långt bak som möjligt (A, B eller C).
A. Tryck försiktigt på brukarens knän så att hen hamnar mot stolens ryggstöd. (gäller endast - ej tryckkänsliga)
B. Luta sätet bakåt.
C. Använd ett glidtyg, tubformat, som läggs på stolen, ställ dig bakom brukaren och ta tag i bendelarnas kantband och dra bakåt. Tillse att glidtyget avlägsnas efter genomförande. (Se bruksanvisning Slide Master tub)

TIPS!
1. Vänd brukaren i sida, vik vänstra bendelen under lyftselen, tillse att centrum av lyftsele hamnar ungefär efter ryggraden.
2. Vänd över brukaren åt andra hållet, dra fram den bendel som vikts under lyftelen
3. Nu tar man hjälp av sängens funktioner om sådan finns, applicera lyftsens bygel till lyftselens öglor, börja med huvuddelens öglor, fortsätt med bendelarnas öglor.
Tillse att öglorna krokat fast i lyftbygelns krokar efter att man lyft lite för att sträcka banden, stanna där och kontrollera att allt är på plats innan ni fortsätter med lyftet
4. Om man lyfter med omlott av bendelar, tillse att brukaren är bakåtlutad med att använda lyftselens öglor som har (5.) färgmarkeringar på rätt sätt, det vill säga man ska hamna lätt (6.) bakåtlutad vid lyftets start. Inget annat.

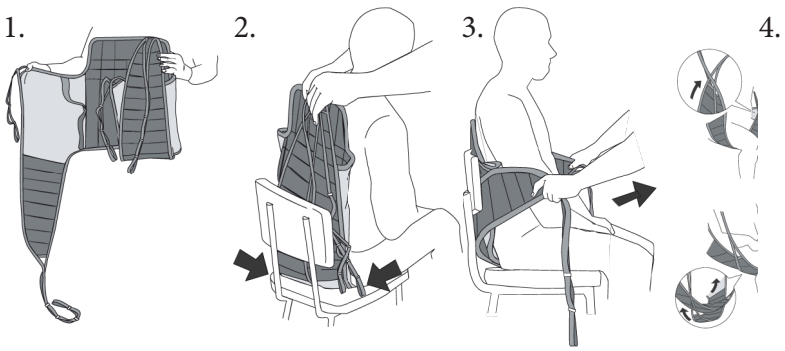
LYFT FRÅN GOLV
Använd samma teknik som bild 1 och 2 om möjligt. Tillse vid användande av golvlyft att den har bromsats innan lyftet, det är enda gången en golvlyft ska bromsas vid i en lyftsituation.
Om ni gjort rätt ska huvuddelen börja lyfta sedan ska rygg, stuss följa med efterhand samtidigt som brukaren får stöd för huvudet. Se bilder nedan.

1. 2. 3. 4. 5. 6.



TIPS!
1. Vik till exempel den vänstra bendelen uppåt/bakåt, likadant med den andra.
2. För ner lyftselen bekom brukarens rygg, dra i bendelarna neråt som på bild nr 3.
4. Korslägg och genomför lyftet som tidigare beskrivits lilla bilden 3.

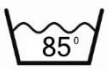
1. 2. 3. 4.



Tvättinstruktioner

Alla Högryggselar kan maskintvättas och torkas i låga temperaturer i torktumlare, fälj tvättanvisningen på lyftselens märklapp.

Använd inte skölj eller blekmedel.



Max tvättemperatur


Torktumling


Läs användarmanual


Destruktion

SWL Safe Working Load, max vikt

CE Produkten är CE godkänd

Felsökning

Lyftselen passar inte brukaren	Fel storlek på lyftselen. Prova med en annan storlek.
	Lyftselen är för liten när benstöden inte når runt minst halva lårens insida och lyftbygeln kommer för nära ansiktet. Prova med en annan eller större storlek.
	Lyfteselen är för liten om översta delen av selen inte stöder brukarens huvud och lyftbygeln kommer för nära brukarens ansikte. Prova med annan storlek.
	Lyftselen är inte korrekt placerad. Dra ner lyftselen tillräckligt långt ner i ryggen vid applicering.
Alla band lyfter inte samtidigt	Lyfter selens band ojämt innebär det att lyftselen kan glida upp i ryggen vilket får till följd att brukaren glider ner i lyftselens öppning. Se till att benstöden är korrekt placerade.
Brukaren glider igenom/ur lyftselen.	Lyftselen är inte korrekt placerad enligt den individuella förskrivningen.
	Brukaren har på sig allt för hala kläder.

Vid hjälp eller support:
Pernova hjälpmedel AB

info@pernova.se
tel. 090-2064795

PERNOVA

Pernova hjälpmedel AB
Swedish assistive Technology