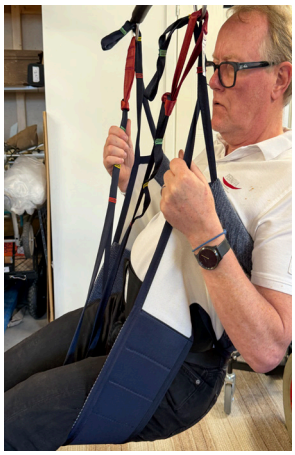
Bruksanvisning Lyftselar

Hygiensele

Hygiensele högrygg

Pernova hjälpmedel AB
Swedish assistive Technology






Hela Pernovas sortiment av lyftselar är av typen Ögle eller Loopsele. Att kombinera våra lyftselar i Sverige är av mindre risk om man följer grundprinciperna i stycket nedan. Det finns vissa kriterier och situationer som måste uppfyllas när man ska kombinera en sele med ett annat fabrikats lyftbygel. Det är där vi kallar ”Interface” det vill säga där man delar av ansvarsfrågor.

Generellt med en lyftsele av Loop eller Ögletyp kan man kombinera med andra lyftbyglar mellan bredderna på lyftkrokar från 300 till 700mm, det är viktigt att lyftbygel har lyftkrokar ingen annan konstruktion accepteras. Det finns teorier om att man har ca 80% av användandet är i storlekarna från Small till XLarge som anses vanligaste förekommande och det är där man kan göra säkra kombinationer. Har man mindre eller större lyftselar ska man alltid rådfråga tillverkaren av lyftselen om råd i de fall man är osäker.

2022-02-20 Rev.1

Produktbeskrivning - om Pernova hygienselar

Pernovas hygienselar har funnits längre än de flesta på den svenska marknaden som är välbeprövade. Alla Pernova Hjälpmedels lyftselar är av ögle eller loop typ. Det vill säga tack vare kantbandens sömnad konstruerar man öglor i ändarnas huvuddel och bendelar som används till lyftbygelns krokar som är en viktig säkerhetsdetalj. Lyft aldrig våra selar med något annat än lyftbyglar av ögletyp.

Pernova Hygiensele har två olika materialer och två olika rygghöjder. Vi beskriver dessa som Hygiensele och Hygeisele högrygg. Hygienselarna ger en upprätt sittställning och ger dessutom bra stöd för rygg, huvud och skuldror tack vare den förstyvade ryggen. Styvheten undviker också lyftselen att skrynkla ihop sig vid lyft som medverkar till onödigt tryck i ryggslutet om så sker. Brukarens armar hålls utanför lyftselen, bendelarna korsläggs och tack vare dom olika färgmarkerade öglorna kan man luta brukaren i olika riktningar.

Storlekar

Hygienselarna finns i alla storlekar från XXS till XXL. Det är viktigt att utprova rätt storlek för att uppnå ett säkert och bekvämt lyft. En för stor lyftsele kan orsaka urglidning på grund av att hålet under rumpan blir för stor. En för liten lyftsele ger kläm under armar och bendelarna kommer för nära grenen och kan i värsta fall ge smärta eller obehag.

Se tabell på sidan 4 för val av lyftbygel och bredd av lyftbygel till olika storlekar.

Material

Hygienselens T-version består av polyester och bomull, den andra består av polyestertyg. Materialet ger glidegenskaper som är till fördel vid lyftögonblicket därför selen lägger sig till rätta och är lätta att ta bort. Polyester är ett slitstarkt material. Tillbehör som mjukpolstrade bendelshylsor och kantskydd under armarna också

i polyester i ett fårskinnslikande material.

Vilka lyftar

Med lyftbygel av kroktyp kan användas till våra lyftselar, Se tabell på sidan 3 för val av lyftbygel och bredd av lyftbygel till olika storlekar. Tänk på att en bredare bygel ger mindre tryck mot kroppen eftersom den "utvidgar" sig upptill. I nromala fall ska man sträva efter att draget rakt upp strax ovan axlar.

Lyftselarna av T - versionen är Svensktillverkade, övriga tillverkade i Europa.

Daglig inspektion

Innan lyftselen används för första gången ska datum för första användningen antecknas på märketiketten med vattenfast penna. Följande inspektion ska utföras dagligen före användande:

- Brukaren måste ha de kroppsfunktioner som krävs, särskilt viktigt vid användande av hygiensele som har större öppning än andra lyftselar.
- Se till att lyftselen passar för den lyftbygel som ska användas (Se tabell på sidan XX)
- Kontrollera att lyftselen inte har några synliga skador eller fransat sig.

Periodisk inspektion

Periodisk inspektion skall genomföras minst var sjätte månad. Tätare inspektioner kan krävas om lyftselen tvättas eller används oftare än normalt användande. Inspektion skall utföras av utbildad personal.

Storleksguide

Måtten i tabellen ska användas som referens. Vilken storlek som är lämplig beror på brukarens vikt, funktion och kroppsform. Mät brukarens trokanter, det vill säga från höftkula till höftkula. Viktigt att man mäter bakom stussen, inte framför och rygghöjd när brukaren sitter ner. Prova den sele som ligger inom mätvärdena.

Tvättråd

Kan tvättas upp till 90 grader celsius, rekommendationen ligger på 60 grader celsius. Använder man en högre temperatur förkortas lyftselens livslängd avsevärt. Det är nylontrådarna i sömanden som tar mest skada.

Kan torktumlas på låg värme.

Garantier

Våra lyftselar håller hög kvalitet, garantitiden är 2 år. Livslängden på en Pernova lyftsele är fem år förutsatt att den tvättas i max 60 grader och tvättas max 1 ggr i månaden under fem år. Rekommenderas att byta ut lyftselen efter tre år om man är osäker på antal tvättar och hur frekvent användande man har.

Allmänt

Försäkran om överensstämmande

Pernova Hygiensele och Hygiensele högrygg med tillhörande tillbehör som beskrivs i detta dokument är CE-märkt enligt Europarådets direktiv om medicintekniska produkter MDR Medical Directive Regulations (EU) 2017/745, klass 1 och har testats enligt standarden EN ISO 10535 2021 med dess underliggande standarder.

Villkor för användning: Lyft och förflyttning av en person medför alltid vissa risker. Endast utbildad personal får använda den utrustning och de tillbehör som beskrivs i denna manual.
Senaste versionen av detta dokument finns på www.pernova.se

Viktigt

Denna manual innehåller viktiga säkerhetsvarningar och information om hur lyftselen och tillbehören ska användas.
I denna manual är brukaren den person som lyfts och assistenten är den person som hanterar och styr lyften/lyftet.

Allmänna säkerhetsåtgärder: Pernova hygiensele Hygiensele högrygg är en lyftsele av ögletyp och som är utvecklad för att användas med en 2-punkts lyftbygel med krok men selarna kan även användas till lyftbygel av 4-punkts typ. Använd endast tillbehör och selar som är justerade att passa brukaren, graden av funktionshinder, kroppens beskaffenhet, vikt och hur man ska förflytta. Det är viktigt att lyftselen är utprovad för den enskilde brukaren och den tilltänkte situationen. Gör en bedömning om det behövs en eller flera assistenter, Planera lyftmomentet före lyft, så att det sker så tryggt och smidigt som möjligt. Tänk på att arbeta ergonomiskt.

Gör en riskbedömning och tillse att dokumentera.

Du som assistent är ansvarig för brukarens säkerhet.

Pernovas selar får endast användas för att lyfta personer. Använd aldrig selen för att lyfta någon typ av föremål.

Om den maximala belastningen SWL Safe Working Load är olika för lyftbygeln eller lyftselen eller annat lyfttillbehör ska alltid den lägsta maxbelastningen användas.

Förvaras ej i direkt solljus.

Teknisk data

Maximalt tillåten belastning
XXS - XL 250 kg

Material; Polyester, polyten samt bomull

A_ LYFTSELENS RYGGHÖJD

B- TROKANTERMÅTT (HÖFT TILL HÖFT)

Storlek	A	B
XS	31	50
S	33	54
M	35	59
M högrygg	66	59
L	37	63
XL	39	69
XXL	45	78

Förväntad livslängd:

Produkten har en förväntad livslängd på 1-5 år vid normal användning. Livslängden på produkten varierar beroende på användningsfrekvens, material, belastningsamt hur ofta den tvättas. Vid tvätt i högsta temperatur sker en snabbare förslitning av materialet då framförallt tråden i sömmarna.

Lyftbandsöglor:

Öglorna på lyftbandet gör att lyftselen kan fästas på lyftbygeln på olika sätt. Använd de öglor som känns bekvämast för brukaren.

Öglorna har olika färg och det skiljer 8,5 cm mellan varje ögla, detta möjliggör brukaren komma upp mera i sittande eller mera bakåtlutad.

Kombinationer mellan lyftbygel/lyftsele
2-Punktsbygel med krok

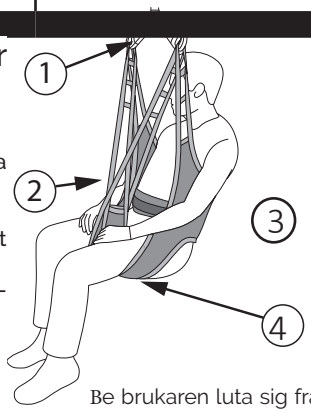
Lyftbygel-bredd cm	XS-S	M-L	XL-XXL
30-40	X	X	
40-60	X	X	X
60-72		X	X
4-punktsbygel	med krok		
30-40	X	X	
40-50	X	X	X
50-60		X	X
60-72			X

OBS!
Lyftbygel av kroktyp med annat fabrikat i kombination med Pernova lyftselar ska vara godkända enligt EN-ISO 10535 .

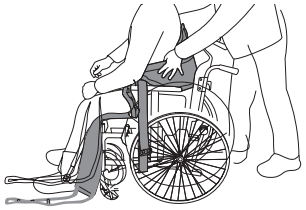
Storleksguide

Storlek	Brukarvikt kg	Bredd cm	Höjd cm
XS	17-25	31-38	60-70
S	25-50	35-42	70-80
M	45-95	37-47	80-95
L	90-165	40-51	95-100
XL	160-240	45-70	100-105
XXL	230-300	50-75	100-120

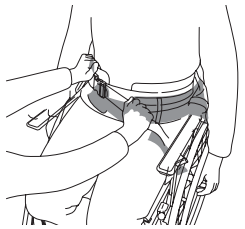
Kontrollpunkter för lyftsele



1. Att inte lyftbygel är för nära brukarens huvud
2. Benbanden är korsade
3. Selen ger tillräckligt mycket stöd åt huvudet
4. Att benstödet är placerat under brukarens lår utan veck

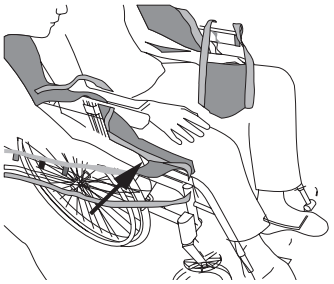


Be brukaren luta sig framåt och för ner selen bakom brukarens rygg, Är det bakåtsträvare med trånga utrymmen används med fördel Master care Sling vest (se bruksanvisning för den produkten på vår hemsida) tillse att ge brukaren det stöd hen behöver för en framåtlutning, Placera en hand och arm under brukaren framför dennes bröstkorg med att lägga handflatan motsvarande axel och hjälp till om brukaren har nedsatt bålstabilitet för att säkerställa att brukaren inte faller framåt. Tänk på din arbetsställning med att du böjer på knän och rak i ryggen.
Spänn fast midjebandet



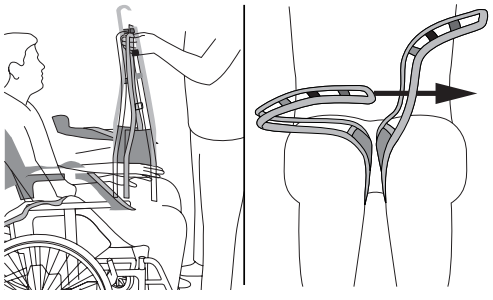


För ner bendelarna jäms med sidorna av armstödet, dra ut en bendel itaget.



Placera dessa under låren på brukaren, är brukaren tryckkänslig används med fördel Mastercare Sling socks som kan träs på bendelarna alternativt föras under låret innan bendelarna går under låret (se bruksanvisning på Sling socks på vår hemsida).

Tillse att båda bendelarna är lika långa, korslägg bendelarna med att trä in ena delen in i den andra.



Lyftet

Stå vid sidan av brukaren när du lyfter hen. Kontrollera att armar och ben inte hamnar i vägen för stol, säng eller liknande.

Lyft aldrig en brukare högre än nödvändigt för lyftets genomförande. Tänk på att inte, om golvlyft används, får stå i låst läge, lyften måste kunna självjustera sig i position.

Innan slutligt lyft

Kontrollera att lyftselen sitter på rätt sätt runt brukaren och att bandöglorna sitter som de ska i lyftbygelns krokar.

1. Påbörja lyftet och se till att lyftbanden sträcks utan att brukaren lyfts, stanna där ett slag.
2. Lyft brukaren och utför förflyttningen.
3. Var försiktig under förflyttningen, brukaren kan komma i gungning vid häftiga rörelserVar försiktig vid manövreringnära möbler eller likande så att inte brukaren slår emot dem.

Undvik mattor med lång lugg, höga trösklar, ojämna ytor eller andra hinder som kan blockera hjulen vid sväng. Lyften kan komma ur balans om den förs över sådana hinder vilket ökar risken för att lyften ska välta.
jobba inte fort, jobba långsamt och metodiskt.



Brukaren måste vara vänd mot lyften vid lyft upp ur eller sänkning ner i stol/rullstol.



Lämna aldrig en brukare utan tillsyn i en lyftsituation.



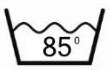
Använd inte lyften för att lyfta eller förflytta brukare från sluttande ytor.

När brukaren sänks ned till sittande kan följande tekniker användas för att brukaren ska hamna så långt bak som möjligt (A, B eller C).
A. Tryck försiktigt på brukarens knän så att hen hamnar mot stolens ryggstöd. (gäller endast - ej tryckkänsliga)
B. Luta sätet bakåt.
C. Använd ett glidtyg, tubformat, som läggs på stolen, ställ dig bakom brukaren och ta tag i bendelarnas kantband och dra bakåt. Tillse att glidtyget avlägsnas efter genomförande. (Se bruksanvisning Slide Master tub)

Tvättinstruktioner

Alla Hygienelar kan maskintvättas och torkas i låga temperaturer i torktumlare, fälj tvättanvisningen på lyftselens märklapp.

Använd inte skölj eller blekmedel.



Max tvättemperatur


Torktumling


Läs användarmanual


Destruktion

SWL Safe Working Load, max vikt

CE Produkten är CE godkänd

Felsökning

Lyftselen passar inte brukaren	Fel storlek på lyftselen. Prova med en annan storlek.
	Lyftselen är för liten när benstöden inte når runt minst halva lårens insida och lyftbygeln kommer för nära ansiktet. Prova med en annan eller större storlek.
	Lyfteselen är för liten om översta delen av selen inte stöder brukarens huvud och lyftbygeln kommer för nära brukarens ansikte. Prova med annan storlek.
	Lyftselen är inte korrekt placerad. Dra ner lyftselen tillräckligt långt ner i ryggen vid applicering.
Alla band lyfter inte samtidigt	Lyfter selens band ojämt innebär det att lyftselen kan glida upp i ryggen vilket får till följd att brukaren glider ner i lyftselens öppning. Se till att benstöden är korrekt placerade.
Brukaren glider igenom/ur lyftselen.	Lyftselen är inte korrekt placerad enligt den individuella förskrivningen.
	Brukaren har på sig allt för hala kläder.

Vid hjälp eller support:
Pernova hjälpmedel AB

info@pernova.se
tel. 090-2064795

PERNOVA

Pernova hjälpmedel AB
Swedish assistive Technology